**Individuellt Utvecklingssamtal**

Spelare:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Markera med en ring kring lämpligt alternativ. Kommentera gärna om du vill förklara ditt betyg.

1. Hur trivs du i laget? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
2. Hur tycker du att kompisandan fungerar i laget? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
3. Tycker du att Kommunikationen med ledarna och dig själv funkar bra? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
4. Hur bemöts du av de andra spelarna? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
5. Hur fungerar skola i kombination med fotbollen? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
6. Vad tycker du om träningarna (kvalitet)? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
7. Är det roligt att träna? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
8. Känner du att du lär dig mycket under träningarna? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
9. Tycker du att du alltid gör ditt bästa på träningarna? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
10. Hur ofta tycker du att vi skall träna? 1 gång/vecka 2 gånger/vecka 3 gånger/vecka 4 gånger/vecka
11. Är det roligt att spela match? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
12. Känner du att du vågar göra det du känner och blivit tillsagd under matcherna? Dåligt 1 2 3 4 5 Bra
13. Vad tycker du om mängden matcher? För Många Lagom För lite
14. Nämn något du tycker är bra på träningarna samt två saker du tycker kan förbättras.
15. Är det något som du tycker tränarna kan förbättra eller tänka på?
16. Vad vill du förbättra dig på inom fotbollen som tex teknik, fysik eller spelförståelse dvs. träna mer på?
17. Vad har du för personlig målsättning med fotbollen? Nästa säsong och längre fram som seniorspelare?
18. Är du nöjd med din roll i laget, din speltid och får du spela på ”din” position?
19. Tränar du på egen hand eller utövar du någon annan idrott? Ja Nej
20. Om ja vilken träningsaktivitet/idrott och hur ofta?
21. Hur ser du på kommande säsong? Kryssa in ett svar nedan.
	* Kommer att fortsätta satsa på fotbollen
	* Är tveksam
	* Kommer inte att fortsätta satsa
22. Övriga synpunkter?